



森林セラピー[®]とは…

科学的な証拠に裏付けられた「森林浴効果」のこと。
森林散策・森林安息することで、
免疫力の向上やストレスホルモンの低下など
様々な効果があることが分かっています。
また、森林セラピーでは、リラックス効果を高めるため、
豊前市「森の案内人」がガイドします。

森林セラピートリアルのお申込み・お問い合わせは

「豊前市森の案内人の会」

【事務局】(一社)豊前観光まちづくり協会 内

☎0979-53-6660

E-mail: mori@buzen-kk.jp
<http://www.buzen-kk.jp/>



●特設サイト内の専用申込フォームから受付 ↑

参加される際のご案内

- 参加費は、ガイド代・体験・材料費・保険料・昼食代を含みます。
- 服装:トレッキングシューズ(滑りにくい運動靴)・防寒着・長袖・長ズボン・帽子・手袋(手の保護)・両手が空くカバン(リュック)
- ※荒天中止(雨天時は実施する場合があります。中止の際の連絡は3日前までにいたします)

参加にあたってのご協力のお願い

- ・イベント開催にあたり、参加者全員の連絡先と緊急連絡先を把握させていただきます。
- ・森林セラピートリアル参加日以前に、発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は、無理をなさらず、参加をお控えください。
- ・その際、主催者へ連絡をお願いいたします。
- ・ウォーキング中でも体調の異変を感じた場合は、ご遠慮なくお近くのガイドにお声かけください。

豊前市森の案内人の会
森林セラピートリアル事務局 (豊前観光まちづくり協会内)

森林セラピートリアル
個別申し込みのご案内

お友達・会社・団体等での
個別オーダーにも対応しています。

ご要望に沿ったメニューをご提供しますので、
ご希望の日程の2週間前まではお問い合わせください。

※保険料は別途料金がかかります。
※セラピートリアルを希望される方は1個1,000円かかります。

KUBOTE SATOYAMA RETREAT
求菩提里山リトリート

詳しく述べ
こちらから

WEBから
アクティビティを
簡単予約!!

里山のアクティビティが楽しめる
“求菩提里山リトリート”

森林セラピートリアル[®]体験

2025.4-6月

春におすすめの森歩きと
ココロとカラダを癒やす
体験プログラム

